



ул. Гончарова, д. 6, г. Москва, 127254

info@southbl.ru

www.southbl.ru

Приложение 8

к Регламенту

Южной Баскетбольной Лиги

«ЮБЛ» сезона 2026-2027 гг.

Кодекс этики баскетболиста и тренера

для применения на Открытом межрегиональном турнире по баскетболу

Южная Баскетбольная Лига «ЮБЛ» среди юношей и девушек

Этика юного баскетболиста

- 1) Главная цель юного баскетболиста стать хорошим человеком, добрым и отзывчивым, крепким силой и волей, здоровым и физически развитым, гордостью своих родителей.
- 2) Задача юного баскетболиста состоит в том, чтобы не победить любой ценой, а успешно изучать основы игры в баскетбол, командное взаимодействие, внимательно слушать, чему учит тренер и с усердием выполнять все упражнения и установки тренера.
- 3) Каждый юный баскетболист должен стремиться быть собранным, четко планировать свое время, быть аккуратным и дисциплинированным человеком. Только организованные и целеустремленные люди добиваются успеха.
- 4) Каждый баскетболист должен быть успешен не только в спорте, но и в учебе, быть примером для ровесников.
- 5) Юный баскетболист должен уважать своих родителей и своими поступками подтверждать свою дисциплинированность, организованность и старание быть лучше.
- 6) Стойко переносить тяготы поражений и неудач, быть внимательным к другим и всегда стараться помочь в трудную минуту, даже если это не игрок твоей команды.
- 7) Правильно относиться к победам и поражениям. Не позволять себе хвастаться, недооценивать и оскорблять противника.
- 8) Не разочаровываться от первых неудач, так как не все игроки набирают мастерство одинаково быстро. Кому-то на это требуется больше времени и сил.
- 9) Делись своим мнением об игре, тренировке с тренером, партнерами по команде, родителями. Не стесняйся говорить об своих ошибках, их признание и тщательный разбор – половина пути к исправлению.
- 10) С уважением относись к помещениям, где тренируешься, учишься, играешь, отдыхаешь и т.п. Все это труд людей, благодаря которым ты играешь и развиваешься. Относись ко всему, с чем сталкиваешься, с аккуратностью и бережливостью.
- 11) Не причиняй вред имуществу и инвентарю спортивных залов, мест проживания и питания, не порть вещи, которые окружают тебя, и останавливай своих друзей от плохих поступков. При выходе из зала, не оставляй после себя мусор, разбросанный инвентарь. Убери за собой.
- 12) Благодарю людей даже за незначительное внимание в твой адрес. Вежливость – очень серьезное качество хорошего человека.

Этика тренера, обучающего юношей и девушек баскетболу
в возрасте от 10 до 15 лет

- 1) Вести команду к победе, понимая, что и проигрыш – это тоже результат, -не простой, но шаг команды к успеху.
- 2) Важно помнить, что баскетбол - это школа, в которой есть как отличники, так и хорошисты и даже двоечники, но созданный тренером коллектив единомышленников позволяет нивелировать разницу в мастерстве и прийти к победе за счет слаженной игры всех игроков команды.
- 3) Надо помнить всегда, что настойчивость и трудолюбие на тренировках, участие в соревнованиях должно подкрепляться добросовестной учебой в школе, так как не все молодые игроки в будущем станут профессиональными игроками клубов, но они могут реализовать себя в баскетболе, стать судьями, тренерами, преподавателями или организаторами, для этого нужны знания и хорошие оценки в школе.
- 4) Тренер – образец для подражания. НЕТ курению, спиртному, нецензурной лексике!
Нецензурная брань во время матча, на тренировке и в повседневном общении с воспитанниками НЕДОПУСТИМА!
Эмоциональные жесты и реплики в адрес судей, воспитанников, соперников, зрителей НЕДОПУСТИМЫ!
- 5) Внешним видом, уважительным, справедливым и беспристрастным отношением ко всем участникам соревнований, обслуживающему персоналу тренер является примером для своих воспитанников и других команд.
- 6) Надо помнить, что систематическое общение с родителями, может приносить большую пользу в индивидуальном подходе к воспитанникам.
- 7) Нужно ожидать от своих спортсменов тех результатов, которые соответствуют их возрасту, знаниям, уровню физического и умственного развития.
- 8) Нужно придерживаться систематичности и последовательности в учебном процессе, чтобы не оказывать плохого влияния на баскетбольное развитие детей (зонная защита в раннем возрасте, и т.п.).
- 9) Тренеру нужно чётко демонстрировать и объяснять спортсменам, что вы от них хотите добиться, своевременно обнаруживать и указывать на их недостатки, и следить за исправлением.
- 10) Хвалите игроков за проявление в матчах максимума возможности, мужества и характера.
- 11) Уважительно относиться к игрокам и тренерам противоположной команды. При большом преимуществе в счёте давайте возможность сыграть всем заявленным в состав, не издевайтесь над заведомо слабым соперником.
- 12) Тренер должен помочь игрокам правильно относиться к победам и поражениям. Не позволять им хвастаться, недооценивать и оскорблять противника в случае победы. После поражения поддержите их, отвлеките внимание на те действия, которые им удались.
- 13) Не стесняйтесь командой поздравлять соперника, который сыграл лучше вас. Завтра вы обязательно победите. Вас поздравит соперник и вам будет приятно!
- 14) С пониманием относитесь к судейству, так как даже опытные судьи делают ошибки, тем более не стоит ожидать идеального судейства, когда матч обслуживают начинающие арбитры.
В спорных моментах имейте возможность корректно объяснить свою точку зрения и выслушайте их.
- 15). Не вините за свои ошибки игроков, судей или кого-либо. Лучше осознайте их и попытайтесь исправить. Тренеры также иногда могут ошибаться.
- 16). Тренер должен ответственно готовиться к тренировочному процессу и матчам, без пропусков и опозданий.